

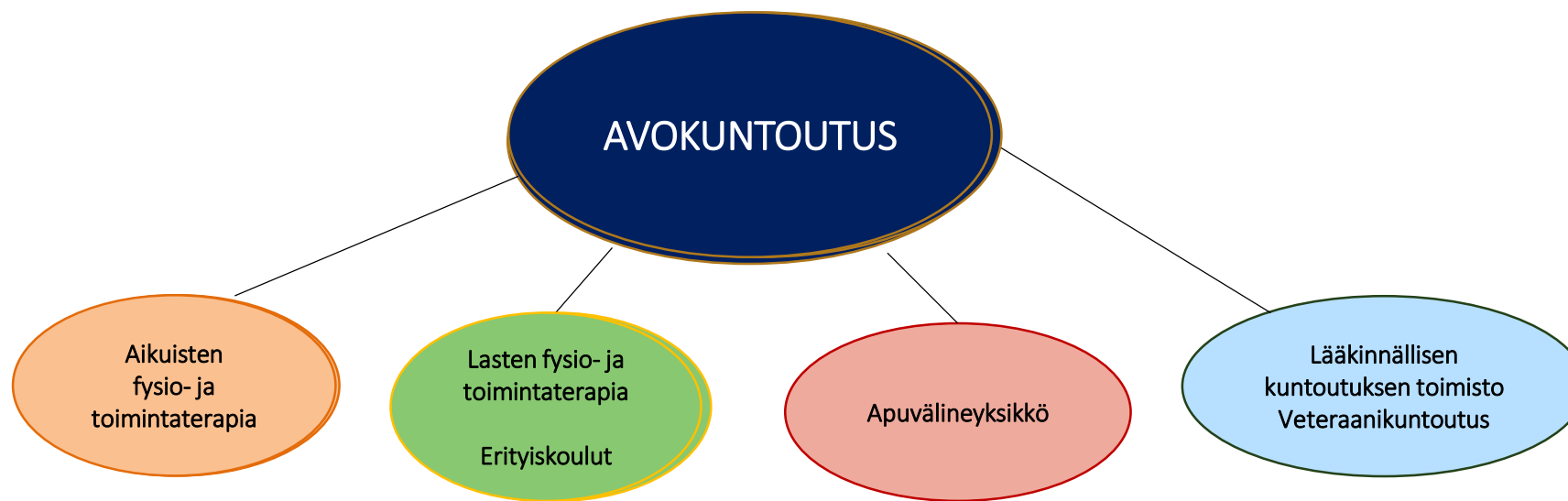


**TAMPEREEN KAUPUNKI**

# **Katsaus fysioterapeutin suoravastaanottotyöhön**

23.11.2018





Hatanpään terveysasema fysioterapia

Hervannan terveysasema fysioterapia

Linnainmaan terveysasema fysioterapia

Oriveden terveysasema fysioterapia

Tammelakeskuksen terveysasema fysioterapia

Tipotien terveysasema fysio- ja toimintaterapia

# Suoravastaanotto toimii:

Orivedellä 1 ft

Tampereen kaikilla viidellä asemalla 2 ft



Kaikki 11 terapeuttia ovat käyneet TAMK:n järjestämän kaksi osaisen koulutuksen yhteensä 20 op.

Koulutus lisää ja syventää osaamista potilaan tutkimisessa, kliinisessä päättelyssä ja toiminnallisessa diagnostiikassa sekä terapeuttisten menetelmien osaamisessa.

# Toimintalinjoista

Tules-potilaat ohjautuvat ft:n suoravastaanotolle lääkäriaikojen ajanvarauksen ja terveysasemilla sairaanhoitajan tekemän hoidontarpeenarvion kautta lääkärin vastaanoton sijaan.

Fysioterapeuttien suoravastaanotto on tarkoitettu akuuteille/ uudelleen akutisoituneille yli 15-vuotiaille rankakipuoireisille potilaille. Tarkoituksena puuttua ongelmiin oikea-aikaisesti jopa saman päivän aikana.

Terapeuteilla on oikeus kirjoittaa 1-5 pv sairauslomaa ja suositella/neuvoa ilman reseptiä saatavien kipulääkkeiden käytössä.

Mikäli potilaalla on vakavan selkäsairauden merkkejä (red flags), hänet ohjataan suoraan lääkärin vastaanotolle.



## ...jatkuu

Sujuva hoitopolku varmistetaan terapeuttien mahdollisuudella konsultoida terveyskeskuslääkärinä sekä suoraan esh:n fysiatria.

Kokemus on osoittanut, että konsultaatiot tuottavat eniten hyötyä fysioterapeuttisen tutkimisen jälkeen.

Tärkeää on muistuttaa potilasta siitä, että jos oireet palaavat tulee heidän ottaa uudelleen yhteys hoitaneeseen terapeuttiin, joka uudelleen arvioi terapian sekä mahdollisten lisätutkimusten tarpeen ja tarvittaessa huolehtii nopean konsultaation fysiatrille.

# Asiakaskyselyn tuloksia 6-10/2017

Vastauksia yhteensä 137 kpl, naisia 93 miehiä 44

Ikäjakama karkeasti 20-80 vuotiaat

Arvosana asteikolla 1-5 → 4,81

Haluan aina LL:n vastaanotolle?

- 8 haluaa

Haluan fysioterapeutille LL:n sijaan?

- 76 haluaa



# Vapaa palaute

käynti  
ylitti  
odotukset

1.käynnin  
perusteella  
sain  
enemmän  
kuin odotin

Illoinen  
yllätys  
päästä ft:lle  
LL:n sijaan

paras asia  
mitä  
minulle on  
tapahtunut

Hyvä että pääsee  
nopeasti ft:lle joka  
tietää asiat  
paremmin kuin LL

Yllätyin  
positiivisesti,  
lääkäriltä en olisi  
saanut samaa apua

Positiivinen  
kokemus,  
luottamusta  
herättävä ote

Hyvä että  
minutkin otetaan  
vakavasti vaikka  
olen vasta 19v.

Ystävällinen,  
kannustavaa  
palautetta

Erittäin hyvä,  
perusteellinen ja  
miellyttävä palvelu

Ammattitaitoista ja  
eteenpäin vievää  
harjoittelua

ammattitaitoista  
, asiallista ja  
lempeää  
kohtaamista

# Niska- ja selkäkipupotilaan hoitoketju

Pirkanmaan sairaanhoitopiirin **Alaselkäkipupotilaan hoitoketju** on uudistettu kokonaisuudessaan ja laajennettu käsittämään **koko selkärangan** (kaularangan, rintarangan ja lannerangan) **kivun hoidon ennaltaehkäisystä pitkittyneen niska- ja selkä kivun kanssa elämiseen ja toiminta- ja työkyvyn ylläpitämiseen**. Uudistettu hoitoketju on **julkaistu Terveysportissa nimellä Niska- ja selkäkipupotilaan hoitoketju**. Hoitoketjussa ei käsitellä kasvuikäisten lasten selkärangan kipua ja sen erityispiirteitä. Hoitoketjuun pääsee tutustumaan sairaanhoitopiirin nettisivujen kautta osoitteesta [www.pshp.fi](http://www.pshp.fi) > Ammattilaisille > Ohjeet > Hoitoketjut.

Suoraan hoitoketjuun pääsee linkistä

[http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p\\_haku=selk%C3%A4kipu](http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_haku=selk%C3%A4kipu)





# Mitähän tulevaisuus tuo tullessaan?

# Kiitos!

