



**ESPOO  
ESBO**

# **Osatyökykyisen tukeminen työpaikalla**

Tehy, Työsuojelun teemaseminaari 7.11.2017,  
Tuija Merkel, työkykykoordinaattori Espoon kaupunki



# Työkyvyn hallinta; Varhainen tuki työpaikalla

<p><b>Työhyvinvoinnin lähtökohdat (Sujuva arki), ennakointi</b></p>	<p>Työn edellyttämä työkyky on hyvä/ riittävä, sairauspoissaoloja ei esiinny</p>	<p>Esimies, työntekijä, työyhteisö, toimialan HR</p>	<p>Työpaikkaselvitys, Riskien arviointi, Sairauspoissaolokäytännöistä sopiminen, sairauspoissaolojen seuranta, Kunta 10, muut tyhykyselyt, Ohje häirinnän ja epäasiallinen kohtelun ehkäisyyn ja käsittelyyn, Päihdeohjelma</p>
<p><b>Varhaisen tuen keskustelu</b></p>	<p>Työkyvyssä tapahtuu muutoksia, esimies keskustelee havainnoista työntekijän kanssa</p>	<p>Esimies, työntekijä, työyhteisö</p>	<p>Keskustellaan tilanteesta, toimenpiteistä, kirjataan keskustelu (Esimiehen keskustelu muistio) ja seurataan tilannetta</p>
<p><b>Sairauspoissaoloraja (5 krt. tai 20 pv) täyttyy</b></p>	<p>Sairauspoissaoloja esiintyy; esimies keskustelee työntekijän kanssa ja kirjaa keskustelun ja sairauspoissaolojen kasvun</p>	<p>Esimies, työntekijä</p>	<p>Keskustellaan sairauspoissaoloista ja kirjataan keskustelu (Esimiehen keskustelu muistio), seuraa tarvittavat toimenpiteet</p>

## Varhaisen tuen keskustelu, tilanteen tunnistaminen ja ratkaisut: Mistä on kyse, kun työntekijä ei selviydy tehtävistään?

Työhön liittyvät syyt  
Ei tiedä  
Ei osaa  
Ei halua



- Perustehtävän selkiyttäminen
- Työtehtävien rajaaminen
- Perehdytys
- Koulutus
- Valmennus
- Työnohjaus
- Työjärjestelyt
- Työtapojen muuttaminen
- Hallinnolliset toimet

Työyhteisöön liittyvät syyt  
Ristiriidat  
Ongelmat



- Arvostava keskustelu
- Työyhteisöongelman selvittely
- Pelisääntöjen vahvistaminen

Terveysteen liittyvät syyt  
Pystyykö



- Esimiehen arvio työstä suoriutumisesta
- Määräaikaiset työjärjestelyt
- Työterveyspalvelujen tuki
- Työkykyvalmennukset
- Tehostetun tuen muodot
- Hoito ja kuntoutus

Yksityiselämään liittyvät syyt  
Kriisit  
Ongelmat



- Väliaikaiset joustot tai työaikaratkaisut
- Kannustus avun hakemiseen
- Ohjaus työterveyspalveluihin
- Työkykyvalmennukset





ESPOO  
ESBO

# Ilmiöt työkyvyn aleneman takana

## Lyhyet toistuvat poissaolot (Tete Espoon kaupunki työterveyspalvelut)

Huono yleiskunto

Liikkumattomuus

Motivaation puute

Väsyminen, uupuminen

Perheen tilanne

Vaikeus tulla toimeen muiden kanssa

Perussairaudet huonossa kunnossa

Henkilökohtaisen elämän vaikeudet

Sairaudet

Huono työilmapiiri/ työyhteisöön tai työhön liittyvät ongelmat

Sisäilmaongelmat



ESPOO  
ESBO

# Työkyvyn hallinta; Työhön paluun tuki työpaikalla

## Työhön paluun tuki:

- Työyhteisössä on sovittu: miten sairauspoissaolo ilmoitetaan, kenelle ja milloin, sairauspoissaolojen seurannasta, milloin sairauspoissaoloista keskustellaan ja työhön paluun toimenpiteistä
- Sovitaan yhteydenpidosta koko sairauspoissaolon ajan, sairauspoissaolo ei ole vain yksityisasia
- Keskustellaan tarvittavista työhön paluun tukitoimista työpaikalla; mahdolliset työjärjestelyt, perehdytys, apuvälineet yms.
- Tarvittava yhteistyö työterveyspalvelujen kanssa; Työhön paluun tuki, Työkykyarvio, työterveysneuvottelu, ammatillinen kuntoutus
- Sovitaan mitä työyhteisölle kerrotaan
- Seuranta, riittävä tuki, onnistunut työhön paluu
- Sovittujen asioiden kirjaaminen!





ESPOO  
ESBO

# Työkyvyn hallinta; osatyökykyisenä työssä

## Osatyökykyinen työssä:

- Työkykyarvio, työterveysneuvottelu tavoitteena työhön paluu ja työuran jatkaminen; käsitellään työkykyyn liittyviä asioita, mitä omassa työssä vaaditaan, määritellään rajoitteet, mikä onnistuu,.
- Toistuvat työterveysneuvottelut, viimeisestä neuvottelusta sovitaan yhdessä
- Työjärjestelyt omassa työssä onnistuvat, työhön paluu kokopäiväisesti tai osapäiväisesti
- Työhön paluu onnistuu omassa ammatissa toiseen työyksikköön kokopäiväisesti tai osapäiväisesti
- Löytyy vapaa vakanssi, sijaisuus tai vakinainen, joka tukee työkykyä (haun kautta)
- Ammatillinen kuntoutus; työkokeilu, oppisopimuskoulutus, uudelleen koulutus, kurssit yms.
- Työura jatkuu/ ei jatku





ESPOO  
ESBO

# Työkyvyn hallinta; osatyökykyisenä työssä

- Esimiehen ja työyhteisön ja tukipalveluiden tuki; osatyökykyinen työssä esim. osakuntoutustuen turvin: oikeus palata työhön, työ- ja toimintakyky ja toimeentulo säilyvät, ”työ on tervettä”, huomioidaan inhimilliset tekijät, sijaisesta koituvat kustannukset alenevat ja Varhe –maksuja ei makseta

Varhe -maksut	Sote, lähihoitaja	Sote, lähihoitaja	Sote, ohjaaja
	-57	-61	-57
Maksuvuosi	Varhe-maksu	Varhe-maksu	Varhe-maksu
	arvio/€	arvio/€	arvio/€
2015	14 100	10 400	5 000
2016	28 100	20 600	10 000
2017	42 700	31 400	15 200
2018	***	***	***
<b>Yhteensä</b>	<b>84900 €</b>	<b>62400 €</b>	<b>30200 €</b>



## 2013

- Sote, ei hoitotyössä, uudelleen kouluttautui ja valmistui 30.6.13 Kevan ammatillinen kuntoutuksella oppisopimuskoulutuksella
- Kaupungilla ei vapaata uutta koulutusta vastaavaa tehtävää
- Kevan työhönvalmennus 1.8.-31.10.13 uudessa ammatissa kaupungin ulkopuolella
- Paluu omaan työhön, sairauspoissaoloja

## 2014

- Työkokeilu 7.1.-6.4.14 (kaupungin raha) uudessa ammatissa, mutta ei vapaata tehtävää
- 11.8.14 alkaen työjärjestelyjen tuella paluu omaan ammattiin toiseen työyksikköön määräaikaisesti -> kevennetty työnkuva

## 2015 ja 2016

- Edelleen odottaa uudelleensijoitusta, töissä sinnittelee, joitakin sairauspoissaoloja ollut, käynyt ns. suunnattujen hakujen kautta haastatteluissa, toimistotehtäviä lähinnä
- Pidetty esimiehen ja esimiehen esimiehen kanssa seurantaneuvotteluja ja suunniteltu tulevaa työkuva uuteen työyksikköön

## 2017

- 1.4.2017 sijoittuu nimikemuutoksen turvin uuteen työyksikköön uutta koulutusta vastaavaan tehtävää



### 2016

- Sote sairaanhoitaja, pitkittynyt sairauspoissaolo, työ- ja toimintakyky alentunut perussairauden myötä ja perustehtävän mukainen asiakastyöskentely ei onnistu
- Saanut ennakkopäätöksen Kevan toistaiseksi voimassaolevaan osakuntoutustukeen
- Haluaa palata takaisin työhön

### 2017

- Työterveysneuvottelussa esimies kertoo, että pystyy mahdollistamaan työhön palaamisen työjärjestelyjen kautta määräajalle, 6.3. – 30.9.17, tehtävässä on asiakaskontakteja, muttei asiakkaan kanssa työskentelyä
- Tehtävässä jatkamismahdollisuus järjestynyt 60 % työajalla



ESPOO  
ESBO



ESPOO  
ESBO

**Tehdään  
yhdessä  
ESPOO  
-TARINA**

