

**KUNTOUTTAVAN HOITOTYÖN  
TOIMINTAMALLI  
HOITOHENKILÖKUNNAN JA  
OMAISTEN TUEKSI  
HÄMEENKYRÖN  
TERVEYSKESKUKSEN OSASTOLLE**

Kirsi Jaakkola

YAMK, TERVEYDEN EDISTÄMINEN

# KUNTOUTTAVA HOITOTYÖ

- ▶ Kuntouttavassa hoitotyössä kuntouttavaa toimintaa suoritetaan osana potilaan perushoidollisia tilanteita.
- ▶ Tavoitteena on tunnistaa ja ehkäistä myös kuntoutumista estäviä riskitekijöitä.
- ▶ Kuntouttavaan hoitotyöhön kuuluu toimintakyvyn sekä psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin ylläpito ja palauttaminen.

# POTILAAN NÄKÖKULMA

- ▶ Potilaat voivat edesauttaa omaa kuntoutustaan tunnistamalla oman aktiivisuutensa siihen, mitä kuntoutuminen vaatii, toimivat aktiivisesti ja työskentelevät tavoitteiden saavuttamiseksi.
- ▶ Kuntouttavan hoitotyön tavoitteet on hyvä määritellä niin, että potilas voi mahdollisuuksiensa mukaan sitoutua niihin, tavoitteiden tulee olla realistisia ja saavutettavia.

# HOITAJAN TOIMINTA

- ▶ Hoitajan ammatillinen toiminta: miten motivoi, antaa palautetta, kannustaa ja tukee potilasta.
- ▶ Potilaan omatoimisuutta tuetaan ja vahvistetaan niin, että hänen puolestaan ei tehdä mitään, mitä hän pystyy itse tekemään.
- ▶ Jos hoitotyöntekijät tekevät potilaan puolesta niitä asioita, mitkä potilas pystyy itsekin tekemään, lisätään potilaan riippuvuutta hoitohenkilökunnasta.
- ▶ Kuntouttava hoitotyö näkyy hoitohenkilökunnan sitoutumisessa johdonmukaiseen ja terveyslähtöiseen toimintaan, sitoudutaan yhteiseen päämäärään ja yhteisiin hoitolinjoihin.

# POTILAAN OMAISET

- ▶ Tärkeää, että omaiset otetaan huomioon myös hoidon suunnitteluun ja toteutukseen.
- ▶ Omaisten osallisuuden tulee perustua heidän omaan tahtoonsa ja mahdollisuuksiinsa.
- ▶ Omaiset ovat usein potilaan tilan asiantuntijoita ennen potilaan sairastumista.
- ▶ Omaisten kanssa tehtävä yhteistyö muodostaa parhaat edellytykset sille, että he voivat olla läheisensä tukena kuntouttavan hoitotyön vaiheissa ja myös silloin jos sairaus ei paranekaan.



# EHKÄISEVÄT TEKIJÄT

- ▶ Organisaation epäselvät visiot, strategia ja tavoitteet.
- ▶ Mm. henkisen ja ruumiillisen väkivallan kokeminen ja sen uhka sekä vialliset laitteet.
- ▶ Fyysisen työn raskaaksi kokemiseen vaikuttaa työntekijän toimintakyky, fyysinen ja psyykkinen kunto.
- ▶ Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttaa työskentely haastavasti käyttäytyvien potilaiden kanssa, työn tulosten vähäisyys, palautteen ja kannustuksen puuttuminen ja työpaikan tulehtuneet henkilösuhteet.
- ▶ Resurssien vähyys, työssä uupuminen, ajan puute, koulutuksen vähäisyys ja esimiehen tuen puute.

# OPINNÄYTETYÖN TARKOITUS

- Kartoittaa hoitohenkilökunnan käsityksiä kuntouttavasta hoitotyöstä.
- Määrittellä osaston kriteerit kuntouttavaan hoitotyöhön.
- Arvioida yhdessä omaisten kanssa osaston kuntouttavan hoitotyön kriteereitä.
- Luoda osastolle kuntouttavan hoitotyön toimintamalli, joka perustui kyselyaineiston tuloksien perusteella määriteltyihin kuntouttavan hoitotyön kriteereihin.

# KYSELYTUTKIMUKSEN TULOKSET

- ▶ Ajanpuute
- ▶ Riittämätön henkilökuntaresurssi
- ▶ Kiire
- ▶ Ajoittain negatiivinen työskentelyilmapiiri
- ▶ Eri ammattiryhmien riittämättömyys
- ▶ Epäselvät tavoitteet ja epätietoisuus tavoitteista
- ▶ Hoitajan negatiivinen asenne ja välinpitämättömyys



# KYSELYTUTKIMUKSEN TULOKSET

- ▶ Potilaan ja omaisen kielteinen asenne
- ▶ Omaisella eri näkemys potilaan tarpeista
- ▶ Yhteistyö omaisten kanssa: hoidon arviointi, mihin pyritään
- ▶ Hoito- ja kuntoutussuunnitelmien puute
- ▶ Apuvälineiden puute
- ▶ Pitkäjänteisyys puuttuu ajoittain
- ▶ Tehdään puolesta kun on ”kiire” tai hitaasti toimiva potilas
- ▶ Toimintakyvyn arvioinnin vähäisyys
- ▶ Esimiehen kannustuksen ja tuen puute

# LOPPUTULOKSENA KUNTOUTTAVAN HOITOTYÖN TOIMINTAMALLI

Kuntouttavan hoitotyön toimintamalli  
tukee kuntouttavan hoitotyön  
toteuttamista sekä potilaiden ja omaisten  
voimavarojen käyttöä hoitotyössä.

# LOPPUTULOKSENA KUNTOUTTAVAN HOITOTYÖN TOIMINTAMALLI

Yhtenäistää osaston kuntouttavan hoitotyön toteutusta, vahvistaa osastolla työskentelevän hoitohenkilökunnan osaamista ja toimii uuden työntekijän perehdytyksen tukena.

Mallin avulla myös opiskelijat saavat tietoa kuntouttavasta hoitotyöstä.

# JATKOTUTKIMUKSET

- Selvittää millainen yhteys kotiin siirtyneen potilaan toimintakyvyllä ja hänen taustatekijöillään on siihen, että potilas palaa sairaalahoitoon hyvin nopeasti edellisen hoitojakson päätyttyä.
- Potilaiden ja omaisten näkökulma kuntouttavaan hoitotyöhön ja toteutuvaan yhteistyöhön, miten omaiset toivovat yhteistyötä kehitettävän.

*Kiitos*

