

27.6.2024

Sotilaslääketieteen keskus
Kenttälääkinnän palveluyksikkö
kirjaamo.sotlk@mil.fi

Viite: 4213/2024 Puolustusvoimien työterveyshuollon toimintasuunnitelmat 2025

Tehy ry lausunto luonnoksesta puolustusvoimien valtakunnalliseksi työterveyshuollon toimintasuunnitelmaksi vuodelle 2025

Tehy kiittää mahdollisuudesta lausua puolustusvoimien valtakunnallisesta työterveyshuollon suunnitelmasta vuodelle 2025.

Puolustusvoimien valtakunnallinen työterveyshuollon toimintasuunnitelma vuodelle 2025 on varsin kattava ja selkeä.

Erityisen hyvänä Tehy pitää kuvausta puolustusvoimien työterveysyhteistyön toteuttamisesta ja sitä, että toimenpiteiden riittävyttä arvioidaan vuosittain yhteistoiminnassa työterveyshuollon, henkilöstön edustajien sekä työnantajan kesken. Työterveysyhteistyön kehittäminen on perusta toimintasuunnitelmakauden keskeisten tavoitteiden saavuttamiselle.

Tärkeänä näemme myös kirjauksen, että joukko-osastot/hallintoyksiköt liittyvät tehdyn työterveyshuollon toimintasuunnitelman tiettyyn järjestelmää ja halutaan varmistaa, että toimintasuunnitelma on koko henkilöstön nähtävillä/saatavilla.

Työpaikkaselvitysten tekeminen moniammatillisesti tiiviissä yhteistyössä TPT-alan kanssa ja erityisesti, että ennen työpaikkaselvityksen tekoa tieto työpaikan riskinarvioinnista ja altisteista on työterveyshuollolla, tämä on hyvä kirjaus työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa.

Huomionarvoista on Työterveyshuollon mahdollisuus ennaltaehkäisevänä toimintana antaa kriisitukea, joka toteutetaan 1–5 vuorokautta tapahtuman jälkeen. Kriisituki on työyhteisölle, ryhmälle tai yksilölle tarjottavaa keskustelutukea, tämä mahdollistaa tarpeenmukaisen tuen antamisen riippuen äkillisen tilanteen luonteesta.

Myös yksilön mahdollisuus saada lisätukea jo saadun kriisituen jälkeen on tärkeä kirjaus toimintasuunnitelmassa. Ovat ne sitten työterveyspsykologin ohjaus- ja neuvontakäyntejä tai lyhytterapia, lyhytpsykoterapiakäyntejä.

Toimintasuunnitelman liitteestä löytyy kirjaus, jossa etävastaanottokäynnit lääkäriä ovat sallittuja tilanteissa, joissa ei ole tarvetta fyysiseen vastaanottokäyntiin (esim. lievät infektiot tai seurantakäynnit). Tämä on hyvä ja tarpeellinen kirjaus ja lisää vapaita aikoja niille lääkärin vastaanottoajoille, joilla lääkärin tapaaminen livenä on tarpeellinen ja mahdollistaa sujuvamman hoitoon pääsyn.

Helsingissä 27.6.2024

Millariikka Rytkönen
Puheenjohtaja
Tehy ry

Lisätietoja: Heli Kannisto, Työelämäasiantuntija, Tehy ry, heli.kannisto@tehy.fi
