

Karelia Avoin AMK – TEHY – kevät 2025

IKÄYSTÄVÄLLISYYDEN OSAAMISSALKUN OPINTOJA

Johdanto ikäystävällisyyteen 1 op

- Kesto 31.7.2025 saakka.
- Ilmoittautuminen päättyy 29.6.2025.
- **Keskeinen sisältö:**
 - o Ikääntyminen moniulotteisena ilmiönä.
 - o Ikäystävällisyys.
 - o Näkökulmia ikäystävällisyyden edistämiseen.
- **Tavoite:**
 - o Osaat kuvailla ikääntymistä moniulotteisena fyysisenä, psyykkisenä, sosiaalisena ja yhteiskunnallisena ilmiönä.
 - o Osaat määritellä, mitä ikäystävällisyydellä tarkoitetaan.
 - o Osaat tarkastella ikäystävällisyyttä monialaisesti eri näkökulmista ja tunnistat siihen vaikuttavia tekijöitä.
- **Lisätietoa opinnoista:**
 - o Itsenäisesti suoritettava verkko-opinto.

Ikäystävällinen yritys 5 op

- Kesto 3.2.-16.5.2025.
- Ilmoittautuminen päättyy 6.4.2025.
- **Keskeinen sisältö:**
 - o Ikääntyvien asiakkaiden tarpeet yrityksen kehittämisen perustana
 - o Ikäystävällisen yrityksen kriteerit.
 - o Ikäystävällisen yrityksen kriteerien soveltaminen oman yrityksen / työpaikan ikäystävällisyyden kehittämisessä.
 - o Asiakaskokemuksen merkitys ikäystävällisyyden kehittämiselle sekä palvelumuotoilun rooli kehittämisessä.
 - o Määrittelet ja työstät oman työpaikan kehittämiskohteita ikäystävällisen yrityksen kriteerien avulla.
- **Tavoitteet:**
 - o Tunnet ikäystävällisen yrityksen kriteerit.
 - o Sovellat ikäystävällisen yrityksen kriteerejä oman työpaikkasi ikäystävällisyyden kehittämisessä.

- Tunnistat ikääntyneiden asiakkaiden tarpeita yrityksen kehittämisen perustana.
- Ymmärrät asiakaskokemuksen merkityksen oman työpaikkasi ikäystävällisyyden kehittämiseksi.
- Ymmärrät palvelumuotoilun lähtökohdat.
- **Lisätietoa opinnoista:**
 - Itsenäisesti suoritettava verkko-opinto.

Ikäihmisen aktiivinen arki 5 op

- Kesto 3.2.-16.5.2025.
- Ilmoittautuminen päättyy 26.1.202.
- **Keskeinen sisältö:**
 - Ikäihmisen toimintakyky (ICF).
 - Ikäihmisen toimintakyvyn arviointi.
 - GAS-tavoitteiden nimeäminen.
 - Keinot toimintakyvyn parantamiseksi/ylläpitämiseksi.
 - Asiakaslähtöinen toimintakykytiedon kirjaaminen.
 - Verkostot ikäihmisen toimintakyvyn tukena.
- **Tavoitteet:**
 - Jäsenät toimintakyvyn käsitteen ICF-viitekehyksessä.
 - Osaat arvioida ikäihmisen toimintakykyä laajasti laadukkailla arviointimenetelmillä ja hyödyntää tuloksia asiakaslähtöisessä tavoitteen asettelussa ja toimintakyvyn muutosten seurannassa.
 - Osaat laatia GAS-tavoitteet yhdessä asiakkaan kanssa.
 - Tiedät keinoja asiakkaan arkiaktiivisuuden lisäämiseksi.
 - Osaat kirjata toimintakyvystä asiakaslähtöisesti.
 - Ymmärrät verkostoyhteistyön merkityksen ikäihmisen toimintakyvyn tukemisessa.
- **Lisätietoa opinnoista:**
 - Itsenäisesti suoritettava verkko-opinto.

→ Ikäosaamisen digitaalinen osaamismerkki 10 op

YKSITTÄISIÄ OPINTOJAKSOJA – KEVÄT 2025

Kriittisesti sairaan potilaan hoitotyö 5op

- Kesto 3.2.-31.7.2025.
- Ilmoittautuminen päättyy 15.6.2025.
- **Keskeinen sisältö:**
 - o Kriittisesti sairastuneen potilaan hoitotyön lähtökohdat
 - o Perusteho- ja valvontahoitotyö
 - o Hengitysvajauspotilaan hoitotyö
 - o Verenkiertovajauspotilaan hoitotyö
 - o Tajunnanhäiriöiden hoitotyö
- **Tavoitteet:**
 - o Ymmärrät lainsäädäntöön, arvoihin ja eettisiin periaatteisiin perustuvia kriittisesti sairaan potilaan hoitotyön lähtökohtia.
 - o Ymmärrät kriittiseen sairastumiseen liittyviä patofysiologisia prosesseja.
 - o Ymmärrät kriittisesti sairaan potilaan hoitopolun.
 - o Tunnistat vakavia elintoimintojen häiriöitä.
 - o Ymmärrät moniammatillisen tiimin merkityksen teho- ja valvontahoitotyössä.
 - o Tiedät teho- ja valvontasairaanhoidossa käytettäviä laitteita
- **Lisätietoa opinnoista:**
 - o Verkkokurssi sisältää Moodle-oppimisympäristön sisällöt, verkkoluentoja ja välitestit. Itsenäisesti suoritettava verkko-opintopaketti.

Lasten ja nuorten ylipainon puheeksiotto ja ohjaus 3 op

- Kesto 17.2.-31.7.2025.
- Ilmoittautuminen päättyy 15.6.2025.
- **Keskeinen sisältö:**
 - o Lapsen ja nuoren ylipainon ja lihavuuden määritelmät sekä niiden toteaminen.
 - o Lapsen ja nuoren ylipainon ja lihavuuden vaikutuksia hyvinvointiin.
 - o Lasten ja nuorten ylipainon ja lihavuuden puheeksiotto ja moniammatillinen yhteistyö.
 - o Ohjaus, tuki ja hoitomenetelmät lasten ja nuorten ylipainon ja lihavuuden hoitamisessa.

- **Tavoitteet:**
 - o Tiedät lasten ja nuorten ylipainon ja lihavuuden määritelmät ja niiden toteamisen.
 - o Tunnistat lasten ja nuorten ylipainoon ja lihavuuteen vaikuttavia tekijöitä.
 - o Osaat ottaa puheeksi ylipainon lapsen ja nuoren perheen kanssa.
 - o Tiedät lapsen ja nuoren ylipainon ja lihavuuden ohjauksen ja hoidon periaatteita.
- **Lisätietoa opinnosta:**
 - o Opinnot suoritetaan verkko-opintoina Moodle-oppimisympäristössä. Opintojaksolla on monivalintatenttejä sekä keskustelutehtävä casetapauksien pohjalta.

Palliatiivisessa hoidossa olevan potilaan oire- ja kivunhoito 5 op

- Kesto 17.2.-31.5.2025.
- Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2025.
- **Keskeinen sisältö:**
 - o Opintojaksolla saat laaja-alaisesti tietoa yleisistä palliatiivisen potilaan oireista ja niiden hoidosta. Opit myös arvioimaan oireita ja hoidon tarvetta kokonaisvaltaisesti.
 - o Tarkempi sisältö:
 - Yleisimmät oireet, niiden syntymekanismit sekä lääkkeellinen ja lääkkeetön hoito (kipu, hengenahdistus, gi-kanavan oireet, askites, psyykkiset oireet, fatigue, kakeksia, iho-oireet).
 - Oirekyselyt ja kipumittarit.
 - Moniammatillinen tiimityö.
 - Palliatiivisen sedaation periaatteet.
 - Kuolema ja kuoleman jälkeinen hoito.
- **Tavoitteet:**
 - o Osaat suunnitella, toteuttaa ja arvioida palliatiivisessa hoidossa olevan potilaan oireiden ja kivun hoitoa sekä ohjata potilasta ja hänen läheisiään yksilölliset tarpeet huomioiden.
 - o Ymmärrät kokonaiskärsimyksen käsitteen ja osaat soveltaa tietoa työssäsi.
 - o Osaat valita ja käyttää tarkoituksenmukaisia oirekyselyitä ja -mittareita hoidossa.
 - o Osaat palliatiivisessa hoidossa olevan potilaan turvallisen ja vaikuttavan lääkkeellisen ja lääkkeettömän hoidon periaatteet.
 - o Osaat toimia moniammatillisessa tiimissä potilaan oirehoidon helpottamiseksi.

- Ymmärrät kuoleman prosessin ja osaat soveltaa osaamistasi potilaan hoidossa kuoleman jälkeen potilaan läheiset huomioiden.
- **Lisätietoa opinnoista:**
 - Opintojakso toteutuu verkko-opetuksena.
 - Opintojakson aikana on neljä verkko-opetuskertaa opettajan johdolla ja muutoin voit aikatauluttaa opinnot itsenäisesti sinulle sopivaan aikatauluun.
 - Opintojaksolla suoritetaan itsenäisesti muutamia oppimistehtäviä (omat oppimisen tavoitteet, keskustelutehtäviä, oppimispäiväkirja ja palliatiiviseen hoitoon liittyviä lääkelaskuja), osaamistasi kertaavia välitestejä ja opintojakson päättävä verkkotentti.

Unesta voimaa 5 op

- Kesto 3.2.-16.5.2025.
- Ilmoittautuminen päättyy 26.1.2025.
- **Keskeinen sisältö:**
 - 3 op Retkieväitä uniterveyteen (kaikille)
 - 2 op Työntekijän uniterveyden polku (työntekijöille ja opiskelijoille)
 - 2 op Työyhteisön uniterveyden polku (esimiehille, tiimivastaaville, päälliköille ja muille vastaavassa tehtävässä oleville)
 - Kaksi viimeksi mainittua ovat vaihtoehtoiset (valitse jompikumpi)
- **Tavoitteet:**
 - Osaat selittää uniterveyteen liittyvät käsitteet.
 - Osaat selittää uniterveyden merkityksen terveydelle ja hyvinvoinnille.
 - Osaat analysoida omaa uniterveyttäsi suhteessa ravitsemukseen, unitottumuksiin, liikuntaan ja mielenhallintaan.
 - Osaat käyttää unityökaluja oman uniterveytesi kehittämiseksi (oma työhyvinvointi).
 - Osaat nimetä esimiehen käytössä olevia menetelmiä työyhteisön uniterveyden parantamiseksi.
 - Osaat johtaa työyhteisösi käytänteiden ja toimintamallien muutosta uniterveyttä suojaavaksi toimintatavaksi (työyhteisön hyvinvointi ja tuottavuus).
- **Lisätietoa opinnoista:**
 - Opinnoilla on itsenäisesti opiskeltavaa materiaalia, oppimistehtäviä sekä arvioitava raporttimuotoinen lopputehtävä.

Infektiot kotihoidossa 2 op

- Kesto 25.5.2025 saakka.
- Ilmoittautuminen päättyy 4.5.2025.
- **Keskeinen sisältö**
 - o Infektioiden torjuntaa koskeva lainsäädäntö ja torjuntatyön organisointi
 - o Yleisimmät infektioita aiheuttavat mikrobit, niiden tartuntareitit ja tartuntaherkyys
 - o Hoitoon liittyvät infektiot
 - o Infektioiden ehkäisyn ja torjunnan periaatteet kotihoidossa
 - o Yleisimpien mikrobiologisten näytteiden ottamisen periaatteet
- **Tavoitteet**
 - o Opintojakson suoritettuasi:
 - o ymmärrät infektioiden ehkäisyn ja torjunnan merkityksen hoitotyössä
 - o tiedät, kuinka hoitoon liittyviä infektioita voidaan ehkäistä kotihoidossa
 - o tunnet yleisimpiä taudinaiheuttajia ja niiden tartuntatapoja
 - o tunnet tavallisimmat mikrobiologiset näytteet ja ymmärrät näytteenoton periaatteet
 - o tiedät aseptisen toimintatavan merkityksen kotihoidossa
- **Lisätietoa opinnoista:**
 - o Opintojakso toteutuu kokonaan verkossa Moodle-oppimisympäristössä. Itsenäisesti suoritettava verkko-opintojakso.

Oman uran suunnitteluun maksuttomat Minustako -opintojaksot

- o **Minustako sairaanhoitaja?** (2 op)
- o **Minustako geronomi?** (2 op)
- o **Minustako terveydenhoitaja?** (2 op)
- o **Minustako sosionomi?** (2 op)
- o **Minustako fysioterapeutti?** (2 op)

Opinnoista löydät tarkemmat tiedot täältä: [Maistiaisopintoja avoimessa AMK:ssa - Karelia-ammattikorkeakoulu](#).

