

Hyvinvointi ja terveys kuuluu kaikille

Ennaltaehkäisy, varhainen puuttuminen ja kuntoutus edistävät terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia. Panostamalla hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen vähennämme hoitovelkaa ja sairaanhoidon kuluja.

Tehyn tavoitteet hyvinvoinnin edistämiseksi

- Päätösten hyvinvointi- ja terveysvaikutukset on arvioitava.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on hyvinvointialueiden, kuntien ja kolmannen sektorin toimijoiden yhteinen tehtävä, mihin valtion on osoitettava riittävät resurssit.
- Hyvinvoinnin ja terveyden eriarvoisuutta on vähennettävä kaikissa väestö- ja ikäryhmissä.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on tärkeää kaikissa elämänkaaren vaiheissa.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kaikkien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tehtävä.
- Ennalta ehkäisevillä toimilla tartutaan asioihin varhaisessa vaiheessa, jolloin niiden hoitaminen on kevyempää ja edullisempää.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen tulee investoida

Kansallisen sosiaali- ja terveyspolitiikan painopisteenä on hyvinvointi- ja terveyserojen vähentäminen, mikä edellyttää investointeja terveyteen ja hyvinvointiin hyvinvointialueilla ja kunnissa. Hyvinvoinnin ja terveyteen liittyvää eriarvoisuutta on vähennettävä kaikissa väestö- ja ikäryhmissä.

Terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä tulee johtaa ja koordinoita strategiselta tasolta, läpi eri hallinnonalojen yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Valtiolla, hyvinvointialueilla, kunnilla ja kolmannella sektorilla on keskeinen tehtävä edistää terveellisempiä elintapoja kaikissa eri ikä- ja väestöryhmissä. Hyvinvoiva kansalainen osallistuu, työskentelee, opiskelee ja elää täysipainoista elämää Suomessa omien yhteisöjensä jäsenenä.

Hyvinvointia ja terveyttä tulee edistää kaikessa sosiaali- ja terveysalan työssä. Varhaiseen tunnistamiseen ja interventioon perustuvat peruspalvelut, kuten sosiaali- ja terveyspalvelut, mielenterveys- ja päihdepalvelut, neuvola- ja kouluterveydenhuolto, suun terveydenhuolto sekä kuntoutuspalvelut ovat tärkeä osa ennaltaehkäisevää toimintaa. Tarvitaan matalan kynnyksen palveluita.

Sote-alan koulutuksessa tulee olla hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vaikuttavia menetelmiä sekä niiden arviointia. Hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistetään parhaiten tutkitun tiedon avulla. Käytäntöjen uudistamisen tulee perustua tutkittuun tietoon ja näyttöön. Toimien vaikuttavuutta on arvioitava säännöllisesti.

Ilmastonmuutoksen aiheuttamat riskit ihmisten ja ympäristön terveydelle on huomioitava sosiaali- ja terveysalan varautumissuunnitelmissa. Ympäristöterveydenhuollon toimet ylläpitävät ja edistävät väestön terveyttä sekä ennaltaehkäisevät, vähentävät ja poistavat terveydelle ja elinympäristölle vaaraa tai haittaa aiheuttavia tekijöitä. [Sosiaali- ja terveysministeriön mukaan](#) ilmastonmuutos on potentiaalinen riski hyvinvointi- ja terveyskysymyksille myös Suomessa.