# Karelia Avoin AMK – TEHY

**Voimavaralähtöinen työote huoltajien kanssa tehtävässä yhteistyössä 5 op**

* **Keskeinen sisältö:** 
  + Sosiaalipedagoginen työote huoltajien kanssa tehtävässä yhteistyössä
  + Positiivinen pedagogiikka menetelmänä
  + Osallisuuden lisääminen ja osallistamisen menetelmät
* **Tavoitteet:**
  + Ymmärrät voimavaralähtöisen työotteen merkityksen huoltajien kanssa tehtävässä yhteistyössä
  + Ymmärrät mikä merkitys voimavaralähtöisyydellä on perheen hyvinvoinnin näkökulmasta
  + Lisäät osaamistasi huoltajien kanssa tehtävässä yhteistyössä ja sovellat tietämystäsi omaan substanssiosaamiseesi
* **Lisätietoa opinnosta:** 
  + Opinnot suoritetaan verkko-opintoina Moodle-oppimisympäristössä itsenäisesti opintojakson aukioloaikana.

**Muistiterveyden edistäminen elämänkulussa 5 op**

* **Keskeinen sisältö:** 
  + Aivo- ja muistiterveyden edistäminen elämänkulussa
  + Muistiterveyden edistämisen keskeisiä tekijöitä
  + Näyttöön perustuva tieto ja toiminta muistiterveyden edistämisessä
* **Tavoitteet:**
  + Osaat määritellä aivojen ja muistin toimintaa osana muistiterveyttä.
  + Osaat selittää muistiterveyden edistämisen merkityksen hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn näkökulmasta.
  + Osaat luetella keskeisiä muistiterveyden edistämisen osa-alueita.
  + Osaat selittää muistiterveyteen vaikuttavien keskeisten tekijöiden yhteyksiä hyvinvointiin.
  + Tunnistat näyttöön perustuvan tiedon merkityksen muistiterveyden edistämisessä.
* **Lisätietoa opinnosta:** 
  + Opintojakso suoritetaan kokonaisuudessaan verkossa, Moodle-oppimisympäristössä. Opintojakson Moodlen materiaalit opiskellaan ja verkkotestit suoritetaan osioittain opintojakson toteutuksen aikataulussa. Kirjautumisohjeet Moodleen saat opintojakson vastuuopettajalta opintojakson alkaessa.

**Ikämoninaisuuden johtaminen 5 op**

* **Keskeinen sisältö:** 
  + Ikämoninaisuus osana työelämän moninaisuutta
  + Ikä, työura ja sukupolvi ikämoninaisuustekijöinä
  + Ikämoninaisuuden johtaminen: yksilö-, yhteisö- ja organisaatiotasot
  + Ikämoninaisuuden johtamisen hyvät käytänteet
  + Ikämoninaisuusosaamisen kehittäminen käytännössä
* **Tavoitteet:**
  + Tunnistat ikämoninaisuuteen liittyviä ilmiöitä työelämässä
  + Osaat jäsentää ikämoninaisuuden moninaisuuden johtamisen perusteita
  + Tunnet ikämoninaisuuden johtamiseen liittyviä hyviä käytänteitä
  + Osaat arvioida ikämoninaisuuden johtamisen tarpeita, edellytyksiä ja mahdollisuuksia omassa organisaatiossasi
  + Osaat toteuttaa ikämoninaisuuden johtamisen käytännön toimenpiteitä
* **Lisätietoa opinnosta:** 
  + Opintojakso suoritetaan itseohjautuvasti kokonaan verkossa. Opiskelijana etenet opintojaksolla itsenäisesti oman aikataulusi mukaan, opintojaksolle määritellyn toteutusajan puitteissa. Omalle etenemiselle kannattaa tehdä aikataulusuunnitelma opintojakson alkaessa.

**Asiakaslähtöiset sähköiset sote-palvelut 5op**

* **Keskeinen sisältö:** 
  + Sähköisten palvelujen käyttöä ohjaavat ja määrittävät tekijät: mm. asiakaslähtöisyys, lainsäädäntö, teknologia, turvallisuus, eettisyys, yritysyhteistyö ja toimintaympäristö
  + Erilaiset sähköiset palvelut terveydenhuollossa, kuntoutuksessa ja sosiaalialalla kansallisesti ja kansainvälisesti (mm. e ja m maailmat sähköisissä palveluissa, applikaatiot, pelit, puettava teknologia, sensorit, robotiikka) digitalisaatioon ja sähköisiin palveluihin liittyvä ICT ja ohjelmistotuotanto
  + Asiakaslähtöisten sähköisten palvelujen innovointi, kehittäminen ja toteuttaminen moniammatillisena yhteistyönä
  + Asiakkaan ja sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisen rooli ja osaaminen palvelujen kehittäjinä ja toteuttajina
  + Sähköisten palvelujen arviointi (käytettävyys, toimivuus, miten voidaan hyödyntää asiakastyössä, vaikuttavuus jne.)
* **Tavoitteet:**
  + Saat kokonaiskuvan sosiaali- ja terveydenhuollon digitalisaatiosta ja sen tuomista mahdollisuuksista
  + Ymmärrät sähköisten palvelujen mahdollisuudet sosiaali- ja terveydenhuollossa
  + Tunnet, millaisia sähköisiä palveluja on käytössä tai ollaan ottamassa käyttöön
  + Osaat ennakoida palvelujen kehityssuuntia kansallisesti ja kansainvälisesti
  + Tiedät palvelujen toteuttamisen ja kehittämisen lainsäädännölliset ja tekniset reunaehdot sekä osaat ottaa huomioon eettiset kysymykset
  + Ymmärrät asiakaslähtöisyyden merkityksen sähköisten palvelujen kehittämisessä ja toteuttamisessa
  + Ymmärrät moniammatillisen yhteistyön merkityksen sähköisten palvelujen kehittämisessä ja toteuttamisessa
  + Osaat arvioida sähköisten palvelujen käytettävyyttä ja saavutettavuutta sekä niiden soveltuvuutta ja hyödyllisyyttä asiakastyön prosesseissa/ asiakastyössä
* **Lisätietoa opinnosta:** 
  + Opinnot suoritetaan itsenäisesti verkko-opintoina. Opintojakson suorittaminen on mahdollista omaan tahtiin. Opintojakso koostuu keskustelualuetehtävästä, vertaisarvioinnista ja kahdesta oppimistehtävästä.

**Ehkäisevä mielenterveys ja päihdetyö 5op**

* **Keskeinen sisältö:** 
  + Mielenterveys ja siihen vaikuttavat yhteiskunnalliset ja kulttuuriset tekijät.
  + Päihdeongelman syntyyn vaikuttavat tekijät.
  + Ehkäisevän työn lähtökohdat, muodot ja suositukset.
  + Kunnan / hyvinvointialueen vastuut, velvollisuudet ja lainsäädäntö.
  + Mielenterveys- ja päihdeongelmien puheeksiottaminen.
* **Tavoitteet:**
  + Laajennat ja syvennät tietojasi mielenterveys- ja päihdeongelmiin vaikuttavista tekijöistä
  + Tunnet ehkäisevän työn muodot ja suositukset
  + Tiedät puheeksioton periaatteita
* **Lisätietoa opinnosta:** 
  + Opinnot suoritetaan verkko-opintoina Moodle-oppimisympäristössä itsenäisesti opintojakson aukioloaikana

[Erityistä tukea tarvitsevan lapsen kohtaaminen ja ohjaaminen](https://opintoopas.karelia.fi/50/fi/90/143/415/0/11759) **5 op**

* **Keskeinen sisältö:** 
  + Erityinen tuki
  + Lapsen kasvun, kehityksen ja oppimisen tuen tarpeet
  + Erityistä tukea tarvitsevan lapsen kohtaaminen ja ohjaaminen
  + Erityisen tuen toteutusmuodot ja palvelut
* **Tavoitteet:**
  + Opintojakson jälkeen osaat:
    - määritellä mitä erityistä tukea tarvitsevalla lapsella ja erityisellä tuella tarkoitetaan
    - kuvailla erilaisia erityisen tuen ilmenemismuotoja
    - nimetä erilaisia erityisen tuen palveluja
    - havainnollistaa millaisia asioita on huomioitava kohdattaessa erityistä tukea tarvitseva lapsi ja suunnitella hänen tarpeitaan vastaavaa toimintaa.
* **Lisätietoa opinnosta:** 
  + Opinnot suoritetaan verkko-opintoina Moodle-oppimisympäristössä itsenäisesti opintojakson aukioloaikana

**Oman uran suunnitteluun maksuttomat Minustako -opintojaksot**

* + Minustako sairaanhoitaja? (2 op)
  + Minustako geronomi? (2 op)
  + Minustako terveydenhoitaja? (2 op)
  + Minustako sosionomi? (2 op)
  + Minustako fysioterapeutti? (2 op)

Opinnoista löydät tarkemmat tiedot täältä: [Maistiaisopintoja avoimessa AMK:ssa - Karelia-ammattikorkeakoulu](https://www.karelia.fi/maistiaiskurssit/).